



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا

سپتوپلاستی (ترمیم تیغه بینی)

تهیه و تنظیم: پورشوقی، کارشناس پرستاری

تایید کننده علمی: دکتر جباری مقدم جراح و متخصص گوش، حلق و بینی فلوشیپ جراحی اعصاب شنوایی گوش

منبع: کتاب آموزش به بیمار

تالیف ماری ام. کانابو ترجمه دکتر نصیریانی

تاریخ تدوین اسفند 1398

تاریخ بازنگری = شهریور 1400

آموزشهای بدو بستری:

1- دستبند شناسایی را که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.

2- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد.

3- حتماً "قبل از خروج از تخت 10 دقیقه نشسته و سپس پاها را در کنار تخت آویزان کنید و بعد، اقدام به خروج از تخت نمایید.

4- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.

5- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.

6- درمورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سؤال کنید.
7- در موقع ترخیص از مکان و زمان مراجعه به پزشک، مصرف داروها و نوع تغذیه و فعالیت خود آگاهی پیدا کنید.

آموزش های قبل از عمل:

1- به دلیل امکان تهوع و استفراغ بعد از عمل از شب قبل از عمل ناشتا بمانید.

2- زمان رفتن به اتاق عمل زیورآلات، دندان مصنوعی یا هر نوع عضو مصنوعی دیگر را از بدن خود جدا کنید. آرایش و لاک ناخن نداشته باشید.

3- اگر اسپرین، وارفارین یا داروهای کنترل کننده قند خون و فشار خون

مصرف می کنید، حتماً به پزشک و پرستار اطلاع دهید.

4 - لطفاً هر نوع بیماری یا حساسیت دارویی و یا سابقه جراحی قبلی خود را به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.

5- در صورت مصرف سیگار و یا هر نوع ماده مخدر دیگر به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید و از 24 ساعت قبل از عمل از مصرف سیگار خودداری کنید.

مراقبتهای بعد از عمل:

تا زمانی که پرستار اجازه نداده است باید ناشتا باشید.

فقط بعد از دستور پزشک آب ساده و سپس آب میوه و در صورت تحمل رژیم معمولی بخورید.

چند روز اول پس از عمل جراحی از دراز کشیدن به صورت کاملاً صاف خودداری کنید و پس از جراحی وجود سوزش، درد گلو و تهوع، درد ناحیه عمل امری طبیعی است و در صورت تهوع سر را به یک طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد.

به حالت زاویه دار و نیمه نشسته استراحت کنید.

از ضربه خوردن به ناحیه عمل شده جلوگیری کنید.

از پوشیدن لباسهای جلوبسته یا یقه تنگ بمدت چند هفته اجتناب کنید..

دوش آب گرم به تنه بلامانع است. کارهای سنگین انجام ندهید. از فین کردن شدید و سیگار کشیدن پرهیز کنید.

داخل بینی خود را به طور مرتب با سرم نرمال سالین شستشو دهید(حداقل شش نوبت در روز)

نکاتی که لازم است بدانید

در صورت تب ولرز به پزشک مراجعه کنید. چنانچه برای شما تامپون بینی که همان پانسمان داخلی است گذاشته شود معمولاً آن را پس از دو روز خارج میکنند.

تا 3-4روز ممکن است ترشحات خونابه ای از بینی شما خارج شود که جای نگرانی نیست

پس از ترخیص در روز تعیین شده توسط پزشک تان، به مطب پزشک مراجعه کنید .